

**GRATIS
ONLINE
SPORT-
SESSIES**



BLIJF BEWEGEN

OOK IN CORONATIJDEN

Vanaf 23 november, 5 weken lang:

- Maandag • 19-20u Yoga
• 20-21u BBB
- Dinsdag • 19-20u Fatburner
• 20-21u Pilates
- Woensdag • 19-20u Zumba
• 20-21u Calorie Crush
- Donderdag • 19- 20u Hip Hop
• 20-21u HIIT*

*High Intensity Interval Training

Info en inschrijven:

Zie facebookpagina
"Sport in 8940"

#blijf sporten



Organisatie: sportdienst stad Wervik
i.s.m. de sportprofessionals van Amitabha